FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS
DE LA NEURONA MOTORA, A. C.

REVISTA BIMESTRAL VOL. 6 OCTUBRE – NOVIEMBRE 2005

EDITORIAL

Para poder tomar buenas decisiones y acciones correctas es indispensable tener un buen diagnostico, que éste no de lugar a dudas, esto nos permitirá no perder nuestro tiempo, dinero y sobre todo la oportunidad de ocupar nuestro tiempo y nuestras capacidades en cosas útiles para nosotros, nuestra familia y nuestra sociedad. Nosotros creemos que es fundamental contar con un diagnostico irrefutable, que nos quite lo antes posible el regateo y la negación, para entrar más rápido a otras etapas que sean constructivas para el paciente y la familia. Como saben contamos con el apoyo permanente del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, para que en muy corto tiempo y con certidumbre se clarifique el diagnostico sobre ELA.

Otro tema importante para nosotros es la comunicación, sobre todo cuando se tiene una situación para lo cual no esta preparada una familia, es recomendable abrir la comunicación para expresar nuestros miedos, dolores, ignorancias, etc, que nos permita a todos ir entendiendo que nos esta pasando y no quedarnos cada uno con ideas diferentes..

Tuvimos el apoyo de la **Sra. Doña Nora Velázquez**, que con su inmensa bondad, su sentido del humor tan Mexicano, su critica social, nos hizo pasar una velada muy divertida y además nos permitió recaudar fondos en beneficio de la asociación en un evento patrocinado por **Grupo sanofi-aventis (Sanofi-Synthélabo de México, SA de CV y Aventis Pharma, SA de CV).**

Gracias por interesarse por este medio de comunicación y estaremos esperando sus comentarios.

Armando Nava Escobedo

Presidente

INDICE PAG

ESTABLECIENDO EL DIAGNOSTICO DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA	**2**
SOBRE LA COMUNICACIÓN	**5**
EVENTOS RELEVANTES	**6**
CURANDEROS: CÓMO RECONOCER ESTAFAS EN CUESTIONES DE SALUD	**9**
EL LUGAR DEL AMIGO QUE SIENTE, CONVIE Y EXPRESA CON ELA	**12**
PASATIEMPO	**15**
AGRADECIMIENTOS	**16**
COLABORADORES	**17**

FUNDEMAC "GENTE QUE AYUDA A OTRA GENTE"

ESTABLECIENDO EL DIAGNOSTICO DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Por. Dr. Edwin Steven Vargas Cañas y Dr. Elmer Guillermo Lòpez Meza.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una entidad cuyo diagnóstico clínico es difícil de establecer si no se dispone de entrenamiento y experiencia suficiente para reconocer la enfermedad y para poder establecer, lo que en medicina conocemos como diagnósticos diferenciales, es decir otras enfermedades con síntomas parecidos a la de la ELA, pero en ocasiones con pronósticos muy diferentes y curables sí son tratados con suficiente antelación.

En primer lugar debemos decir que el diagnóstico se establece a través de criterios clínicos, es decir la suma de un conjunto de síntomas y signos que manifiesta el paciente. Desde esta perspectiva se reconocen 3 formas de ELA:

Según la combinación de signos de MNS y MNI se definen los siguientes niveles de certeza.

ELA Clínicamente Definida

Evidencia clínica (signos) de lesiones de neurona motora superior (NMS) y neurona motora inferior (NMI) en tres regiones. Se consideran cuatro regiones:

1. Bulbar.
2. Cervical.
3. Torácica.
4. Lumbar.

ELA Clínicamente Probable

Evidencia clínica (signos) de MNS y MNI en al menos dos regiones.

ELA Clínicamente Probable – Apoyada por Laboratorio

Cuando los signos clínicos de MNS y MNI se encuentran en una sola región o cuando los signos de MNS están presentes en una región y los signos de MNI se hallan presentes en al menos dos miembros y otras causas han sido excluidas con estudios de laboratorio e imágenes.

ELA Clínicamente Posible

Cuando los signos clínicos de MNS y MNI se dan en una sola región o los signos de MNS se manifiestan en dos o más regiones. Otros diagnósticos deben excluirse para que el de "ELA Clínicamente Posible" sea aceptado.

ELA Clínicamente Sospechosa

Se trata de un síndrome puro de MNI en el que las características clínicas no permiten considerar la posibilidad de ELA para que el paciente sea incluido en un ensayo terapéutico de la enfermedad.

Una vez que se ha establecido clínicamente en que punto se encuentra nuestro paciente deben de solicitarse por lo menos dos exámenes complementarios, sin los cuales, establecer el diagnostico de ELA resultaría intrépido.

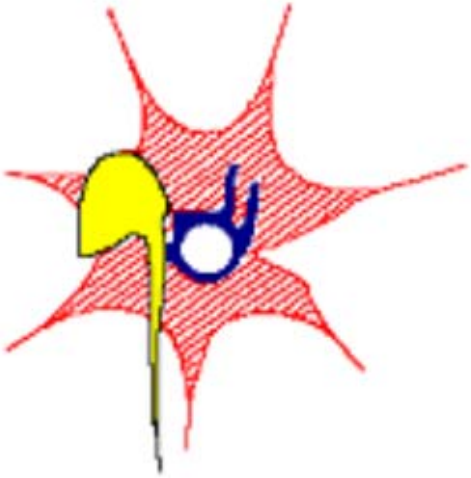
EVADEMAC "GENTE QUE AYUDA A OTRA GENTE"

El primero de ellos estudio de Resonancia Magnética, este estudio consiste en una imagen de una región especifica del cuerpo denominada: región de la unión craneo-cervical. Existen muchas entidades de tipo compresivo ya sea por conducto cervical estrecho o lesiones tumorales que perfectamente pueden simular un cuadro de ELA. No es infrecuente que los estudios de imagen se limiten a Tomografía computada (TAC) de cráneo, cuya utilidad es pobre y en ocasiones resonancia magnética de encéfalo, que, aunque mas útil que la TAC no es el estudio preciso para descartar lesiones de la unión craneo-cervical. Y en segundo lugar, lo que a nuestra consideración es el examen más importante para establecer diagnostico de ELA es la electromiografía. Este examen, uno de las baterías neurofisiológicas, consiste en la introducción de agujas en diversas partes del cuerpo, esas partes dependen del criterio del médico neurofisiólogo que lo practique, un neurólogo-neurofisiólogo entrenado es capaz, a través de éste estudio de reconocer la enfermedad o bien de sugerir según el resultado de este, otros posibles diagnósticos. Una parte importante dentro del protocolo de estudio, consiste en el estudio de la lengua, dado que los hallazgos allí encontrados e interpretados en conjunto con la neuroimagen y la clínica ayudan de forma importante a establecer el diagnostico.

No olvidemos entonces, que la ELA es un diagnostico difícil de establecer y la realización de por lo menos estos dos estudios ayudan a establecer con el mayor grado de certeza el diagnostico.

Electromiografía

Imágen obtenida en:
www.nlm.nih.gov/.../ency/esp_imagepages/9741.htm



SOBRE LA COMUNICACIÓN

Por. Psic. Juan Cruz

Uno de los aspectos fundamentales en toda relación humana es la comunicación, punto que aborda con sencillez y claridad el psicólogo español Juan Cruz, en la "GUÍA DE APOYO PSICOLÓGICO EN LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)". A continuación reproducimos uno de los capítulos escritos en esta guía.

PARA COMUNICARSE MEJOR

Ayudar no se trata simplemente de estar juntos o de cubrir las necesidades físicas o fisiológicas, sino también de conseguir una relación más profunda que os permita en cada momento entenderos y comprenderos en esta nueva situación con el fin de compartir los pensamientos y emociones y, de esta forma, poder respetaros mejor.

El pilar de este tipo de relación radica en una honesta y correcta comunicación y es a través de ésta como conseguiréis sentiros menos solos y ofreceros la mejor ayuda en todo momento.

Hay veces en que, por miedo o desconocimiento, se puede caer fácilmente en la incomunicación, lo que puede producir tal "dolor psíquico" que os lleve a quedar presos en vosotros mismos, en un "sin vivir". Hay que tener en cuenta que muchas veces, cuando la tensión psíquica no se descarga, expresándose mediante la comunicación y el pensamiento, va a tender a salir de forma alterada:

- De manera descontrolada (llanto, mal humor, rabia, agresividad). Con manifestaciones de aislamiento y retraimiento.
- A través del cuerpo, con somatizaciones que pueden dar lugar a diferentes tipos de problemas orgánicos: dolores de cabeza, digestivos, dificultad para respirar, etc...
- Con problemas de tipo psicológico: trastornos de sueño, depresión, irritabilidad, ansiedad, etc... Esto lo podréis evitar precisamente permaneciendo abiertos a la comunicación, y también conociendo y aprendiendo una serie de pautas sencillas y habilidades básicas que, practicadas hasta hacerlas habituales en vuestra relación, producen grandes cambios en ella.
- Para comunicarse hay que profundizar y entender más allá del significado de las palabras, y para conseguirlo tiene que establecerse una comunicación profunda a nivel de las emociones. Un encuentro interpersonal que, probablemente, hará que uno mismo oiga el eco de sus propias emociones, y de esta manera se produzcan la comprensión y el entendimiento, y surjan los afectos de manera limpia. Este tipo de comunicación permite liberar una serie de tensiones emotivas causadas por la situación de malestar general que provoca la enfermedad.

La práctica de este modo de relación creará un cambio de actitud más positiva, desde donde puedan emerger los mensajes esperanzadores.

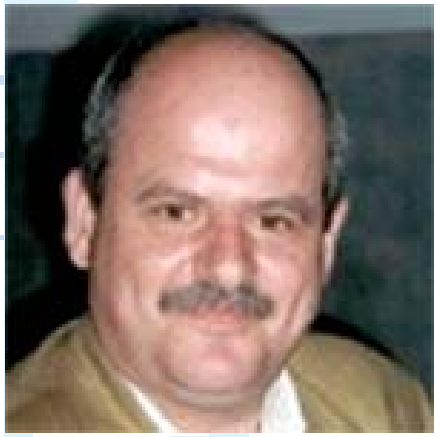
"Disfrutad al sentiros vivos, con esta cercanía emocional que incidirá en la mejora de vuestra calidad de vida e, incluso, ¿por qué no?, en la forma de expresarse la enfermedad...."

Posteriormente les daremos a conocer más capítulos de esta interesante Guía

Fuente:

1. Juan Cruz González IV. Para comunicarse mejor "GUÍA DE APOYO PSICOLÓGICO EN LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)" Madrid España Julio 2005. Cuarta edición actualizada, Pág. 9,10

La 1ª Edición 1996, de 2000 ejemplares fue realizada para la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica ADELA, subvencionada por el Real Patronato de Prevención y de Atención a Personas con Minusvalía (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales).



Juan Cruz es psicólogo especialista en el apoyo Psicológico de la ELA y es miembro de honor de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica, (ADELA) desde 1995.

Agradecemos al autor su permiso para la reproducción de este artículo

FYADENMAS
"GENTE QUE AYUDA A OTRA GENTE"

LA COMEDIA ENTRA A FYADENMAC

Por. P. Lic. T. S. Víctor Zúñiga

El 22 de septiembre, fue una noche que permitió a los colaboradores de la asociación y a las personas que han simpatizado con nuestro lema "Gente que Ayuda a Otra Gente" a convivir en un evento a beneficio de FYADENMAC, cuyo propósito era recaudación de fondos a fin de comprar nuevo équipo médico y dar mantenimiento al que se encuentra en la asociaición.

El evento patrocinado por **Grupo sanofi-aventis (Sanofi-Synthélabo de México, SA de CV y Aventis Pharma, SA de CV)**, cuyo lema es "LA SALUD ES LO ESENCIAL", tuvo lugar en la Colonia Roma en la Sala Marna, un lugar que nos ha permitido y ha apoyado a nuestra causa con un sinfín de eventos en distintos momentos.

En esta ocasión la Sala Marna y todos los presentes, nos llenamos de regocijo al tener e incluir como otra Gente que Ayuda a Otra Gente a la estupenda actriz comediante Nora Velázquez alias "LA CHABELITA", quien ofreció un show a beneficio, sin costo alguno para las personas que padecen ELA, así como la organización que los apoya.

El Show interactivo con duración de casi dos horas nos permitió conocer distintos personajes que interpreta la actriz además de la sufrida, pecadora, beata, alburera y querida CHABELITA.

El público asistente, no paró de reír desde que empezó el show, en donde tuvo de invitado a un "Padrecito" muy especial, nada más y nada menos que al Presidente de FYADENMAC, quien durante el confesionario no paraba de reír ante las confesiones "lujuriosas" de la tan conocida beata, al final del sketch, las confesiones de esta pobre mujer no eran del todo lujuriosas.

Posteriormente "llegó" un psicólogo argentino quien con la arrogancia con la que se les representa en nuestros chistes mexicanos nos explicó las relaciones machistas y como la mujer en cada crisis matrimonial termina arreglando las cosas para su beneficio, siempre con un buen sentido del humor y eso si sin faltar el característico ALBUR que solo nostros los mexicanos entendemos y sabemos decir.

Grupo sanofi aventis
La Salud es lo esencial

Al finalizar el sketch, la actriz "invitó" a una niña de la calle, quien se gana la vida trabajando como payasito en un crucero...pero de la ciudad de México, la niña nos comentó su triste historia con un toque de humor a fin de darle alegría a la vida, ya que como ella decía "desde chica me enseñaron a reirme de la vida, empezando conmigo, porque si no lo haces, los demas si se rién de ti y bien feo".

En fin estimados lectores, contar más sobre el show le quitaría la sorpresa al mismo, pero para que no se queden con las ganas les mostramos unas fotografías y ojalá puedan ver este show próximamente.

El Confesionario, ¿Quién es el Padrecito?

Nora Velázquez “La Chabelita”

¿Ya saben quién es?

Atentos a la confesion de La Chabelita

Curanderos: Cómo reconocer estafas en cuestiones de salud

National Institute on Aging U. S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health
Septiembre de 2002

Hoy día vemos los avisos publicitarios por todas partes — "Drogas Inteligentes para una Larga Vida" o "¡Los Dolores y las Molestias de la Artritis Desaparecen Como por Arte de Magia!" o aún testimonios que sostienen: "Este tratamiento me curó del cáncer en una semana". Es fácil entender el atractivo de estas promesas. Pero hay mucho de verdad en el antiguo proverbio que dice, "¡Si suena demasiado bueno para ser verdad, probablemente lo es!"

Los curanderos — gente que vende remedios no sometidos a prueba previamente — han existido durante años. Y hoy en día cuentan con más medios que nunca para ofrecer y vender sus mercancías. Además de la televisión, la radio, las revistas, los periódicos, los comerciales en forma de programa de televisión, el correo y aún por recomendaciones de una persona a otra, ahora ellos pueden hacer uso de la Internet — los sitios en la red ofrecen curas milagrosas; los correos electrónicos cuentan historias de curas mágicas de la noche a la mañana. Y lamentablemente, la gente mayor es a menudo el blanco de estas estafas. De hecho, un estudio efectuado por el gobierno descubrió que la mayoría de las víctimas de fraude relacionado con cuidados de la salud pasan de 65 años de edad.

El problema es grave. Los remedios no experimentados antes pueden ser perjudiciales. También pueden implicar pérdida de dinero. Y, en ocasiones, el uso de estos remedios impide que la gente obtenga el tratamiento médico que requiere.

¿QUÉ PROMETEN LOS CURANDEROS?

Los remedios no sometidos a previa prueba prometen falsas esperanzas. A menudo ofrecen curas indoloras o rápidas. ¿Por qué se deja engañar la gente por estas ofertas de venta? Después de todo, en el mejor de los casos, estos tratamientos son inútiles. En el peor de los casos, son peligrosos. Una razón por la que dan resultados estos engaños en el cuidado de la salud es que están dirigidos a la gente que está atemorizada o que sienten dolor. El vivir con un problema crónico de salud es difícil. Es fácil ver por qué la gente se puede dejar engañar por la falsa promesa de una cura rápida e indolora.

Ustedes encontrarán remedios no experimentados anteriormente en productos como:

Anti-Envejecimiento. La afirmación de píldoras o tratamientos que conducen a la eterna juventud juega con el enorme valor que nuestra cultura le da al hecho de mantenerse joven. Sin embargo, el envejecimiento es normal. Un producto puede suavizar nuestras arrugas, pero hasta el momento, ningún tratamiento ha probado que pueda retardar el proceso del envejecimiento.

El mantener una dieta saludable, hacer ejercicio con regularidad y no fumar son sus mejores armas para ayudar a prevenir algunas de las enfermedades que se presentan más a menudo con la edad. Es decir, el elegir opciones saludables en cuanto a su estilo de vida, puede aumentar su posibilidad de envejecer bien.

REMEDIOS CONTRA LA ARTRITIS. Los remedios contra la artritis no sujetos anteriormente a prueba fácilmente pueden engañar ya que los síntomas de la artritis tienden a aparecer y a desaparecer. Usted puede creer que el remedio que está utilizando lo está haciendo sentir mejor cuando, de hecho, se trata simplemente de la aparición y desaparición normal de sus síntomas. Usted puede encontrar afirmaciones acerca de que los llamados tratamientos con hierbas, aceites, productos químicos, dietas especiales, radiación y otros productos curaron la artritis. Esto es muy poco probable. Los testimonios individuales de por sí no garantizan que un producto sea efectivo. En lugar de ello, se requieren estudios científicos que comprueben que un tratamiento da resultado.

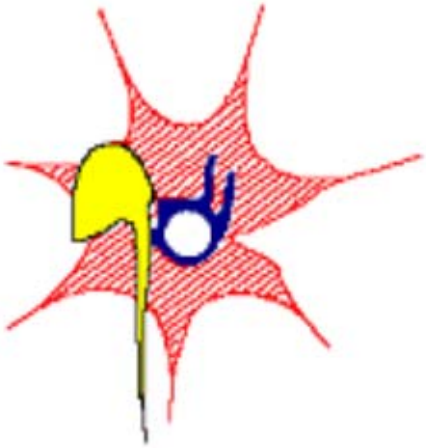
Aunque es posible que estos productos no le causen daño, son costosos y tampoco le van a ayudar mucho.

No hay ninguna cura para la mayoría de las manifestaciones de la artritis, aunque el descanso, el ejercicio, el calor y los medicamentos pueden ayudarle a mucha gente a controlar sus síntomas. Si está considerando un nuevo tratamiento, hable primero con su médico.

CURAS PARA EL CÁNCER. Los curanderos aprovechan el temor que la gente le tiene al cáncer.

Promueven tratamientos sin ningún valor comprobado — por ejemplo, una dieta peligrosamente baja en proteínas o drogas como el Laetrile. Al utilizar métodos no experimentados, la gente que sufre de cáncer puede perder tiempo valioso y la oportunidad de recibir un tratamiento comprobado y efectivo. Esta demora puede reducir la posibilidad de controlar o curar la enfermedad.

Ayudas para la memoria. Mucha gente se preocupa porque su memoria les falla a medida que envejecen. Pueden creer equivocadamente en falsas promesas de que tratamientos no experimentados los pueden ayudar a mantener o mejorar su memoria. Las llamadas píldoras inteligentes, la remoción de las calzas dentales de amalgama y los ejercicios para reeducar el cerebro son todos ejemplos de medios no sometidos antes a prueba que se supone ayudan a la memoria.



¿CÓMO PUEDE USTED PROTEGERSE DE LOS ENGAÑOS RELACIONADOS CON LA SALUD?

Sea precavido. Cuestione lo que ve o escucha en los avisos publicitarios o en la Internet. Los periódicos, las revistas, la radio y los canales de televisión no siempre verifican para garantizar que las afirmaciones en sus avisos de propaganda son verdaderas. Averigüe acerca de un producto antes de comprarlo. No permita que un vendedor lo obligue
a tomar una decisión instantánea. Consulte primero con su médico.

¿Recuerda las historias acerca del viejo culebrero que vendía aceites de pueblo en pueblo, afirmando las maravillas de su fabuloso producto? Bueno, es muy posible que los curanderos actuales utilicen las mismas tretas para las ventas. Intente identificar información dudosa en el material promocional o de avisos publicitarios, que:

- Prometen una cura rápida o indolora,
- Sostienen ser fabricados con una fórmula especial secreta o antigua — a menudo únicamente disponibles por correo o a través de un promotor,
- Utilizan testimonios o historias de casos no documentados previamente de parte de pacientes satisfechos,
- Sostienen ser efectivos para una amplia gama de enfermedades,
- Sostienen curar una enfermedad (como la artritis o el cáncer) que aún no ha sido descifrada por la ciencia médica,

Ofrecen un obsequio adicional "gratis", o una cantidad mayor del producto como "promoción especial," o

Exigen el pago anticipado y sostienen que la disponibilidad del producto es limitada.

Recursos

Si tiene preguntas acerca de un producto, consulte con su médico o comuníquese con una de las siguientes organizaciones. Averigüe los hechos reales acerca de los productos para la salud y protéjase de los engaños en el cuidado de la salud.

Sistema Nacional de Información en la Salud

Dirección General de Información de la Salud

- Tel: (+52/01) 55 5514 1639 ó al 55 5514 5238, indique la extensión 1108. Nuestro horario de atención es de 9:00 a.m. a 6:00 p.m. de lunes a viernes.
- Fax: al (+52/01) 55 5514 5989, Atención: Sitio Web del SINAIS. Puede esperar una contestación dentro de un día posterior a la recepción de su mensaje. Los cargos por larga distancia son cubiertos por el usuario.
- Puede enviar sus preguntas y/o comentarios relacionados al contenido del Sitio Web del SINAIS, directamente a: mvcastro@salud.gob.mx

Fuente:
http://www.niapublications.org/spnagepages/quackery-sp.asp

FYADEMAC
GENTE QUE AYUDA A OTRA GENTE

LA GRAN SONRISA DE PAPA

Indudablemente, resulta entristecedor escuchar relatos de gente que padece la misma enfermedad que tuvo mi papá. Creo que si no lo hubiera vivido, no entendería la gravedad de la situación: la angustia el dolor, la desesperación, la negación. Cualquier tipo de ayuda brindada resulta nula, y la esperanza en nuestros corazones se tornaba en una súplica hacia Dios.

Al morir papá, FYADENMAC me pidió escribir una carta para sus miembros sobre mis sentimientos y vivencias. ¿ Que podía decirle a los demás enfermos que resultara positivo y optimista, si yo misma creía que esta enfermedad es de las mas crueles que hay ?

Hoy, once meses después, me doy cuenta que estaba equivocada. Por mas espantosa que resulte esta enfermedad SI tiene algo positivo. Tristemente, nunca supe lidiar con la enfermedad de papá, porque no tenia idea de cómo poderlo ayudar. y me entristecía ver aquel hombre grande e independiente que me cargaba en sus hombros depender en todos los aspectos de los demás, especialmente de mi fuerte mamá (ni ella misma sabia lo fuerte que era por dentro).

Tenia que existir alguna razón por la que mi papá estaba sufriendo de esa manera . Mi rebeldía y cuestionamiento ante Dios no consolaban mis preguntas continuas de porqué y hasta dónde ¿ Que necesidad había de tal grado de sufrimiento?.

Mi papá ya no hablaba, mucho menos se podía mover y el gran placer de toda su vida, el comer, se volvía un infierno diario para el . Sin embargo aún vivía... y hoy comienzo a entender algunas preguntas existenciales.

LA GRAN SONRISA DE PAPA

Dios nos dio una gran oportunidad de estar cerca de él en todos estos momentos. A pesar de que mi familia siempre fue unidad, ahora éramos mucho más apegados. vivíamos cada momento con él con más intensidad.....y lo valorábamos. A través de ese tiempo, conocimos mejor el corazón de varias personas. Papá demostraba su amor a través de su mirada a gente ajena a la familia; desarrollo lazos de amor paternal con mi amadísimo esposo Paco; escribía cartas con gran amor con su dedo fiel, mostrando sentimientos que yo desconocía a pesar de conocerlo toda la vida; vivió y se enorgulleció de haber vivido la boda de mi hermano y mía (días que recordó hasta el final). Todas esas experiencias le daban ánimo de aceptar su enfermedad y dar gracias a Dios de ser partícipe de cada día adicional que le regalaba Dios. A pesar de que fueron dos años de gran sufrimiento y de dolor, creo que papá tuvo una gran despedida en su casa, acompañado de toda la gente que lo amábamos.

Al leer la carta de Amparo González mi corazón se estremece. Mis oraciones están con Ud. y su familia para que Dios sepa darles fuerza y alivio emocional.

Siento que esa carta es el primer paso de vivir "con" la enfermedad, no "contra" de ella. Comprendo la preocupación que siente su esposo con respeto a FYADENMAC: mi papá nunca pudo aceptar a la asociación, sin embargo reconozco la gran ayuda que fue para nosotros, especialmente para mi mamá, quien fue la segunda protagonista de la enfermedad de papá y

LA GRAN SONRISA DE PAPA

así como cuenta de su festejo del día de las madres, espero que sepan gozar en grande cada día que Dios les regala... aprovéchenlo y disfrútenlo...Siéntase segura que sus hijas y nietos estarán orgullosas de Ud. Por enfrentar esta enfermedad de la forma que percibí en su carta: con un gran valor. El ELA atrofia los músculos , pero ablanda el corazón.

En mi corazón sigue un luto heroico hacia papá. Nunca entendí como pudo aceptar las cosas mejor que nosotros, si el era el que lo vivía a viva piel. ¿ De donde encontraba el positivismo diario de seguir yendo a trabajar hasta su ultimo día ? ¿ De donde sacaba la paz de vivir día a día esa lenta enfermedad ? Y,¿ como podía ser capaz de seguir sonriendo siempre hasta el final ? PAPA: el haber vivido dos años serenos con esa terrible enfermedad, me enseño que todavía tenias en ti tu última lección hacia nosotros: tu valentía al enfrentar las situaciones difíciles con una sonrisa. Esa gran sabiduría que siempre te caracterizo me ayuda a comprender el porque de las cosas. El recuerdo de tu sonrisa es mi motivación de acordarme de eso último que me enseñaste: nada es tan grave como parecer ser.....y aunque ya no estés aquí, sigo aprendiendo de ti. TU SUFRIMIENTO ES MI ENSEÑANZA.....Y TE AMO

¿Que les pareció esta carta? ¿ Les gustaría compartir sus experiencias con los demás? Esperamos su respuesta

Saludos desde FYADENMAC

PASATIEMPO

X	S	C	L	D	D	D	U	K	S	I	F	F	O	J	K	L	Ñ
C	O	M	U	N	I	C	A	C	I	O	N	I	M	L	L	O	P
C	Q	W	J	R	T	A	D	E	L	A	R	E	G	B	Ñ	P	O
V	Q	D	A	G	E	Y	P	O	I	A	T	L	U	O	D	U	I
B	I	V	W	N	Y	E	L	G	S	V	E	E	Y	H	N	O	S
C	J	E	C	I	W	O	V	R	F	O	A	C	U	V	T	K	C
E	U	F	E	A	A	Q	E	U	P	C	N	T	V	R	F	C	D
R	Q	R	P	P	O	V	S	M	R	J	N	R	S	C	O	N	R
V	R	Y	A	U	I	S	N	C	A	A	N	O	R	I	G	J	E
I	E	P	E	N	S	I	P	D	S	S	F	M	R	A	V	Z	L
C	R	E	A	K	D	S	Q	M	I	E	O	I	C	A	R	E	C
A	B	S	I	H	N	E	Q	S	R	Y	R	O	T	R	A	Y	R
L	I	C	O	P	Z	O	R	S	N	B	A	G	P	W	D	G	R
F	L	M	N	D	W	E	Z	O	O	U	L	R	Y	P	E	S	I
D	E	D	C	O	R	W	M	H	S	R	J	A	Z	M	V	U	L
S	T	O	B	Y	A	N	U	E	A	I	S	F	T	V	S	Ñ	A
A	A	G	S	Q	Q	L	P	H	N	C	C	I	X	S	W	A	L
P	E	T	M	N	Q	W	C	H	A	R	L	A	T	A	N	F	P

INSTRUCCIONES

SELECCIONE CON EL MOUSE, LA RESPUESTA CORRECTA;

CAMBIE EL COLOR DEL TEXTO CON EL ICONO

COLOR DE FUENTE

1. ANIVERSARIO
2. CURANDEROS
3. ELECTROMIOGRAFIA
4. ADELA
5. CERVICAL
6. CHARLATAN
7. SONRISA
8. COMUNICACIÓN
9. PAPÁ
10. REVISTA

AGRADECIMIENTOS

NUESTROS PATRONOS

Álvarez Sánchez Viridiana
Aranguren Orozco Carmen
Arrevillaga de Nava Graciela
Avendaño Wenceslao
Casilla Hernández Guillermo
Consertec Consultores S. C.
Cortés Oceguera José
Cortes Palacios Francisco
Cruz Gavilán Irma
Chávez Trejo Jorge
Despacho del Olmo S. C.
Díaz Martínez José Socrates
Equipo Especializado Traducción
García Hernández Francisco
Gavilán García Arturo
Jiménez García David
López Espíndola Aurelio
López Espíndola Mario
López Trujillo Francisco Javier
Manzur de Nava Patricia
Marna Construcciones
Márquez López Ma. Lilia
Materiales Industriales de México
Méndez Plaza Marcela
Méndez Plaza María Isabel
Munguía Olvera Rómulo
Nava Arrevillaga Graciela
Nava Escobedo Armando
Nava Escobedo Gilberto
Olarte López Othón
Olvera Cortéz Arturo
Ovando González Fredi
Patrimonio de la Beneficencia Pública
Perales Elias
Pérez Soto Claudia Lara
Picón Díaz Luis
Picón Grupo Consultor, S. C.
Quevedo Carmona José A.
Reyes González José M.
Riestra Córdova Héctor G.
Rivera Herrera Ana L.
Rodríguez Aranda Augusto Edgar
Rosas García Narciso
Sispro Internacional S. A. de C. V.
Sistemas Electrónicos de Alarmas S. A. de C. V.
Vivanco Topete Jorge E.
Vives Sarmiento Luis
Verdejo Cuenca José Luis
Acosta Brambila Emma
Beltrán Parrága Ma. Carmen
Cervantes Olga
Clériga Montaño Juan

FYADEMAC
"GENTE QUE AYUDA A OTRA GENTE"

FYDENMAC – AMELA

COLABORADORES

1. ARMANDO NAVA ESCOBEDO PRESIDENTE DE FYADENMAC – AMELA
2. ANGELA IBARROLA – COLABORADORA DE LA REVISTA
3. JOSEFINA MARTÍNEZ ORDAZ – ATENCIÓN A PACIENTES
4. PAULA FERNÁNDEZ VALADÉZ – ATENCION PSICOLOGICA
5. STEVEN VARGAS CAÑAS – ATENCIÓN MEDICA A PACIENTES
6. VICTOR M. ZUÑIGA HERNANDEZ - ÁREA DE TRABAJO SOCIAL
7. GRACIELA NAVA ARREVILLAGA – ÁREA DE LUDOTECA
8. CRISTINA MORENO RIVAS – ÁREA DE ADMINISTRACIÓN

CUALQUIER DUDA QUE TENGAS HAZLA SABER A FYADENMAC – AMELA

"GENTE QUE AYUDA A OTRAGENTE"

Atención a pacientes	pacientes@fyadenmac.org
Donativos	administración@fyadenmac.org
Atención psicológica	sicologico@fyadenmac.org
Área de trabajo social	trabajosocial@fyadenmac.org

Agradecemos a las personas que nos permitieron utilizar sus imágenes para esta edicion.

Gracias